

## 关于举办TTT高校职业规划教学认证培训

### 通知

尊敬的老师，您好！

为深入贯彻教育部办公厅关于印发《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的通知精神，更好的帮助高校组建职业规划教师队伍，开设好职业规划课程，北森生涯学院将联合江南大学举办 TTT 高校职业规划教学认证培训，该培训截止到 2018 年 9 月已经完成了 700 多期，培养了 34000 余名专业老师。培训具体通知如下：

#### 一、培训对象

高校职业规划课教师；就业指导中心工作人员；院系副书记、辅导员等相关工作人员

#### 二、培训时间与地点

时间：2019 年 10 月 18-20 日      地点：江南大学大学生活动中心 310

#### 三、培训证书

经培训考核合格，由北森生涯学院颁发高校生涯课程导师资格认证证书。

#### 四、报名方式

请将报名回执发送至：韩俊英    hanjunying@beisenedu.com

联系电话：18351921600

为保证培训效果，班级人数将严格控制在 50 人以内，以使老师更好互动体验，有更多收获，在工作中更好的开展职业规划教学工作。

#### 五、培训费用

2280 元/人（包含培训费、教材费），食宿及交通费用自理。汇款方式如下：

账 户：北森生涯（北京）教育科技有限公司

开户行：中国工商银行北京市中关村支行营业部

开户行账号：0200095609200107291

支付宝账号：payshengya@beisenedu.com

我们真诚期待您的光临！

北森生涯（北京）教育科技有限公司

2019 年 10 月



# 附件 1

## 课程安排

时间	主题	内容	收获
第一天 上午 (9:00-12:00)	觉知与承诺	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 认识 TTT 课程</li> <li>▪ 什么是职业生涯规划 (What)</li> <li>▪ 职业生涯规划对人生的意义 (Why)</li> <li>▪ 系统职业生涯规划的方法 (How)</li> <li>▪ 课程设计</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 澄清生涯规划的基本理念</li> <li>2. 明确学生的生涯规划责任</li> <li>3. 帮助引起学生自我规划意识</li> <li>4. 学习课程设计思路和授课模式</li> </ol>
第一天 下午 (14:00-17:00)	兴趣探索	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 什么是兴趣</li> <li>▪ 兴趣的辨析与澄清</li> <li>▪ 职业兴趣的分类</li> <li>▪ 职业兴趣与职业匹配</li> <li>▪ 兴趣与技能的互动</li> <li>▪ 职业兴趣的评估方式</li> <li>▪ 课程设计</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掌握至少一种探索兴趣的方式和方法</li> <li>2. 掌握霍兰德职业兴趣理论的理念思想和职业指导价值</li> <li>3. 帮助学生意识到兴趣探索的价值意义</li> <li>4. 澄清兴趣和技能之间的密切关系</li> </ol>
第二天 上午 (9:00-12:00)	性格探索	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 什么是性格</li> <li>▪ 性格的分类</li> <li>▪ 学习性格的意义</li> <li>▪ 如何驾驭性格</li> <li>▪ 性格与职业的匹配</li> <li>▪ 性格的评估方式</li> <li>▪ 课程设计</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掌握 MBTI 的理论背景和知识</li> <li>2. 通过一系列小活动生动形象开展 MBTI 的课程讲授</li> <li>3. 帮助学生明确性格探索和未来职业选择之间的关系</li> <li>4. 正确认识自己的性格及促进对他人的了解沟通</li> </ol>
第二天 下午 (14:00-17:00)	技能探索	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 什么是技能</li> <li>▪ 技能三大分类</li> <li>▪ 技能与职业匹配</li> <li>▪ 技能的评估方式</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学习三大技能的概念及大学生技能培养的方式方法</li> <li>2. 能够帮助学生澄清自我技能和未</li> </ol>

	价值观探索	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 什么是价值观</li> <li>▪ 价值观与需要</li> <li>▪ 价值观的澄清</li> <li>▪ 价值观与职业匹配</li> <li>▪ 价值观的评估方式</li> <li>▪ 课程设计</li> </ul>	<p>来的技能发展方向</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 知道如何借助价值观交换等活动对价值观进行澄清和排序</li> <li>4. 帮助学生意识到认识到价值观对个人职业选择和发展的影响</li> <li>5. 令学生认识价值观与个人需要，人生不同阶段目标之间的关系</li> </ol>
第三天 上午 (9:00-12:00)	工作世界探索	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 探索工作世界的维度</li> <li>▪ 探索工作世界的方法</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 设计新型课程形式，掌握职业世界前沿发展动态</li> <li>2. 帮助学生了解宏观世界潮流趋势及微观内在的职业构成</li> <li>3. 帮助学生掌握探索工作世界的方式方法</li> <li>4. 帮助学生整合自我探索和职业探索的信息，做出大学毕业后的发展方向选择与评估</li> <li>5. 理解什么是决策，学会积极面对人生的各种决策</li> </ol>
	路径选择与决策	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 大学毕业后的路径选择</li> <li>▪ 六顶思考帽评估路径</li> <li>▪ 决策</li> <li>▪ 影响决策的因素</li> <li>▪ 如何面对决策</li> </ul>	
第三天 下午 (14:00-17:00)	学业规划	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 学业规划的步骤</li> <li>▪ 学业规划的参考原则</li> <li>▪ SMART 设立目标</li> <li>▪ 目标分解</li> <li>▪ 计划与复盘</li> <li>▪ 职业生涯规划书指导</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 帮助学生在前期探索的基础上，确立大学期间的学业目标，并做出全面系统的学业规划安排</li> <li>2. 以月计划的方式执行自己的学业规划，并定期复盘，做出自我监督和调控能够指导学生撰写职业生涯规划书</li> <li>3. 总括三天培训内容，学以致用，能够做出自己的职业生涯规划课程设计方案</li> </ol>

## 附件 2

### TTT 高校职业规划教学认证培训—报名表

时 间： 10月18-20日      地 点： 江南大学（大学生活动中心 310）

姓 名		性别		民族	
学 历		职务		部门	
工作年限		身份证号			
座机电话				手机号	
E-mail				QQ	
单位名称					
邮寄地址					
培训经历					
<p>特殊说明：</p> <p>1、根据培训计划安排，如果此次培训人数不足 35 人，我们将取消本期培训，并提前一周通知您，请您选择：<input type="checkbox"/> 保留资格参加以后培训 <input type="checkbox"/> 退还学费  <b>对您的理解与支持，我们表示衷心的感谢。</b></p> <p>2、<b>因故不能参加的学员，请务必在开课一周前致电告知北森工作人员，逾期我们将收取报名费用的 20%作为培训产生的相关费用。</b></p>					

注：此表为资格审查的重要依据，请认真填写。